

Inleiding in brainstormen: Uitstel van oordeel ofwel: géén oordeel!

Wat is brainstormen?

- Spontaan ideeën of suggesties opperen om problemen op te lossen.
- In groepsverband ideeën verzinnen.
- Creatieve sessie waarbij je out of the box ideeën verzint.

Wanneer brainstormen?

- Bij een kans of een probleem.
- Om te onderscheiden.
- Bij visieontwikkeling.

Waarom brainstormen?

Ons denken en handelen is gericht op patroon denken. Dit is geen probleem maar het kan ons belemmeren als we op zoek zijn naar vernieuwende ideeën. Door met anderen te brainstormen kun je het denkpatroon doorbreken, verruimen. Een brainstorm is een hulpmiddel om andere, nieuwe ideeën los te weken.

Wat is belangrijk bij brainstormen?

- *Goede voorbereiding*
Een brainstormsessie vereist een goede voorbereiding.
- *Doel / Focus*
Brainstormen doe je met een doel. Benoem dit vooraf helder. Een vage doelstelling leidt tot vage oplossingen.
- *Leiding*
De leiding legt uit wat de bedoeling is aan de hand van spelregels. Deze persoon (buiten de groep mét helicopterview) stuurt het proces aan en bemoeit zich niet met de ideeën en het resultaat.
- *Rol deelnemers*
Het is belangrijk dat er bij het verzinnen van ideeën volledige vrijheid is in denken. Alles draait om spontaniteit. Geef de deelnemers de denkvrijheid van een kind en beperk ze niet.
- *Groepsverband*
Haal inspiratie uit ideeën van anderen en kom samen tot nog betere ideeën.

Zorg dat de groep niet te groot is. Ook diversiteit in achtergrond en karakter vergroten de kans van slagen.

- *Juiste omgeving*
Creëer de juiste omgeving voor de brainstorm, zoals rust, ruimte en sfeer.
- *Hulpmiddelen*
Creativiteit kun je aanwakkeren. Zorg voor voldoende benodigd materiaal, zoals flip-overvellen, stiften, geeltjes etc.

Brainstormproces

Een goede voorbereiding bepaalt voor een belangrijke mate het succes. De brainstormsessie zelf bestaat uit:

1. Vraagstelling / Stelling.
2. Ideeën verzinnen.
3. Selecteren, versterken en toetsen.
4. Vervolgstappen bepalen.

Een brainstormsessie is niet alleen vrijheid, blijheid. Het toetsen is een belangrijk onderdeel maar... pas **nadat** ieder idee een echte kans heeft gehad.

Een idee dat in eerste instantie vreemd en onrealistisch lijkt, is vaak onderdeel of inspiratie voor een succesvol resultaat.

Begeleiding

Belangrijk bij brainstormen is ondersteuning van buiten de groep, die:

- het proces in goede banen leidt;
- zorgt voor een uitnodigende, open sfeer;
- inspireert en stimuleert (en evt. dimt);
- een totaaloverzicht heeft (helicopterview);
- eventuele valkuilen kent.

Spelregels bij brainstorm

1. *Geen idee is te gek!*
2. *(Ver)oordeel niet! Alle ideeën zijn goed.*
3. *Hoe meer ideeën hoe beter.*
4. *Bouw verder op elkaars ideeën.*
5. *Geen ja maar!*